

DES ENTRAÎNEURS, DES SOIGNEURS ET DU PERSONNEL DE SÉCURITÉ



Qu'est-ce qu'une commotion cérébrale?

Une commotion est une blessure au cerveau qui ne peut être détectée par des rayons X, un tomodensitogramme ou une IRM. La commotion cérébrale affecte la capacité d'un joueur de penser et de se souvenir des choses, et peut causer une variété de symptômes.

Quels sont les signes et les symptômes d'une commotion cérébrale?

La commotion cérébrale ne provoque pas nécessairement une perte de connaissance.

Le joueur peut ressentir un ou plusieurs des symptômes suivants :

Problèmes cognitifs	Plaintes des joueurs	Autres problèmes
<ul style="list-style-type: none">• Ne se souvient pas du temps, de la date, de l'endroit, de la période du match, de l'équipe adverse, de la pointage du match• Confusion générale• Ne se souvient pas de ce qui s'est passé avant et après la blessure• Perte de conscience	<ul style="list-style-type: none">• Maux de tête• Étourdissements• Se sent assommé• Se sent sonné ou perdu• Voir des lumières vives ou des étoiles• Acouphène (tintement dans les oreilles)• Somnolence• Perte de vision• Vision embrouillée, dérangée ou double• Maux de ventre, nausée• Je ne me sens pas bien	<ul style="list-style-type: none">• Manque de coordination ou d'équilibre• Regard vide ou vitreux• Vomissements• Troubles d'élocution• Réponse ou exécution lente• Distraction constante• Faible concentration• Émotions étranges ou inappropriées (ex., rit, pleure, se fâche facilement)• Comportements inhabituels• Je ne joue pas aussi bien que d'habitude

Obtenir de l'aide médicale immédiatement si un joueur présente des symptômes de « signaux d'alarme » comme une douleur au cou, des vomissements répétés, une confusion grandissante, des convulsions ou une faiblesse ou un fourmillement dans ses bras ou ses jambes. Ces signes peuvent annoncer une blessure plus grave.

